

La soif de vivre l'emporte sur les agressions sexuelles.

1^{ère} journée : exploration de sa douleur, sa blessure

Lorsqu'une personne subit une agression sexuelle, la victime est atteinte dans tout son être. Tous les aspects de sa vie sont meurtris et blessés. Parfois la personne préfère garder le secret durant des années et l'enfourir très profondément en elle.

- Déterrer cette blessure pour enfin la dévoiler;
- Donner la parole à la survivante;

2^e journée : Avec l'aide d'une travailleuse sociale; rallumer la lumière éteinte;

- Introspection : se débarrasser de cette honte qui appartient à l'agresseur sexuel.
- Redonner à l'agresseur le poids de son acte criminel;
- Enlever cette enveloppe transparente mais qui existe bel et bien;

3^e journée Début du processus de guérison personnel;

- Les 7 façons de guérir;
- Reprendre le pouvoir sur sa vie;
- Reprendre confiance en soi; aux autres ;
- Retrouver la soif de vivre ;
- Enfin vivre sa vie;
-