

La formation MHFA est en Anglais seulement

FORMATION EN PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (MHFA) par Chad Diabo

La MHFA est l'aide fournie à une personne en crise ou en train de la développer. Il ne forme pas les gens à devenir des conseillers ou des thérapeutes, mais plutôt à dispenser des soins de base à une personne ayant besoin d'aide. À l'instar des premiers soins physiques, nous devons nous assurer qu'il y a quelqu'un qui peut identifier le problème de santé émergent et intervenir lors d'une crise de santé mentale.

Cette formation cible spécifiquement les jeunes de 12 à 24 ans et se concentre sur l'intervention précoce. Bien que, le modèle d'intervention puisse être utilisé sur des personnes en crise de tout âge.

Les cours MHFA abordent les points suivants:

Troubles liés à une substance CRISIS interventions pour:

Troubles de l'humeur

Troubles anxieux Comportement de suicide

Troubles de l'alimentation Panic Attack

Réaction de stress aiguë volontaire

Troubles psychotiques

Episode psychotique