

## **Deuil après un suicide pendant les vacances et autres journées spéciales** par Dennis Windego

L'atelier sur le deuil met l'accent sur le deuil après un suicide et sur la façon dont nous pouvons gérer la perte pendant les vacances et autres jours spéciaux qui nous rappellent nos proches. Lorsqu'une perte est subie, les individus ont tendance à subir des phases de choc / déni, de colère, de négociation / de culpabilité, de dépression / isolement et d'acceptation. Par conséquent, les participants apprendront également à comprendre les comportements et les sensations corporelles provoqués par des émotions accablantes pendant les vacances. Les participants acquerront des compétences pour gérer la perte et le chagrin de manière à améliorer et à soutenir leur moi spirituel.

**Bio:** Dennis Windego est un formateur et psychothérapeute respecté dans le domaine des troubles de stress post-traumatique et des traumatismes complexes. Dennis organise des séances individuelles, familiales et de groupe depuis plus de 20 ans en milieu de traitement ambulatoire dans les communautés des Premières nations du Canada. Il a été conférencier invité à de nombreuses conférences et réunions de guérison associant les systèmes judiciaire, éducatif et de santé. Dennis est un survivant des pensionnats indiens, de l'abus d'alcool et de drogues et de la violence familiale. C'est grâce à cette connaissance et à son parcours de guérison personnel qu'il est devenu l'admirable thérapeute, activiste et enseignant qu'il est aujourd'hui et la raison pour laquelle il peut entretenir des relations personnelles avec les autres. Dennis a aidé

de nombreuses personnes à surmonter leurs traumatismes et à résoudre les problèmes non résolus découlant de leur enfance et à mener une vie plus autonome.