

Approche de guérison autochtone face aux traumatismes et aux crises par Dennis Windego
La formation pré-conférence de 3 jours est destinée aux travailleurs communautaires, aux aînés et à d'autres personnes qui travaillent et apportent un soutien aux victimes de traumatismes. Cette formation utilise une approche holistique basée sur la terre et enseigne des interventions et des services culturellement compétents qui prennent en compte les traumatismes personnels, intergénérationnels et historiques vécus par les peuples autochtones, leurs familles et leurs communautés. Il traite des traumatismes liés aux pensionnats, des abus sexuels, physiques, émotionnels et / ou de l'abus d'alcool / de drogues et de la négligence qui peuvent contribuer aux problèmes de suicide des générations futures.

Sujets du cours

- Considérations culturelles, principes éthiques et limites professionnelles du travail en traumatologie
- Un modèle de guérison autochtone en tant qu'outil d'évaluation, de traitement et de réponse aux crises
- Gestion des déclencheurs et des situations de déclenchement
- Symptômes de stress post-traumatique, approches thérapeutiques et de traitement adaptées au contexte culturel, et thérapie de base axée sur la focalisation (FOT)
- Débriefing et écoute des traumatismes avec des individus, des groupes et dans des formats traditionnels.
- Travailler avec résistance et réticence
- Abus de l'automédication par la drogue ou l'alcool et autres stratégies d'adaptation
- Fermer et contenir les déclencheurs, les réactions et / ou les émotions accablantes
- Travailler avec les familles traumatisées et faire le deuil après un suicide pour les familles
- Créer une base pour démêler les souvenirs de traumatisme
- Les traumatismes par procuration dans les familles et leurs conséquences sur l'aide

Présentateur: Dennis Windego, M.S.W facilite et fournit une psychothérapie dans les domaines des troubles de stress post-traumatique et des traumatismes complexes. Dennis organise des séances individuelles, familiales et de groupe depuis plus de 20 ans dans des centres de traitement ambulatoires dans les communautés des Premières nations et des Inuits du Canada. Il a fourni des services de conseil ainsi que des ateliers de guérison et de formation utilisant une approche autochtone du traitement des traumatismes. Il a été conférencier invité à de nombreuses conférences et réunions de guérison associant les systèmes judiciaire, éducatif et de santé. Dennis est un survivant des pensionnats indiens, de l'abus d'alcool et de drogues et de la violence familiale. C'est grâce à cette connaissance et à son parcours de guérison personnel qu'il est devenu le thérapeute, le militant et le professeur qu'il est aujourd'hui et la raison pour laquelle il peut nouer des relations personnelles avec les gens. Dennis a aidé de nombreuses personnes à surmonter leurs traumatismes et à résoudre les problèmes non résolus découlant de leur enfance et à mener une vie plus autonome.